

Infoblatt akute Gastroenteritis (Magen-Darm-Infekt)

Die Gastroenteritis ist eine akute Erkrankung des Verdauungstraktes, mit Schleimhautentzündung von Magen und Dünndarm, mitunter kann auch der Dickdarm betroffen sein. Ursache sind meist Viren, seltener auch Bakterien. In den allermeisten Fällen heilt die Erkrankung innert weniger Tage folgenlos ab, ein Einsatz von Antibiotika ist nur in seltenen Ausnahmefällen notwendig.

Symptome:

- Durchfall (mehrmals täglich, wässrig)
- Bauchschmerzen, Krämpfe
- Erbrechen
- evtl. Fieber

Behandlung:

- Schonkost (Zwieback, Salzstangen, trockener Reis, Toastbrot, Weggli, Haferbrei, geriebener Apfel, Banane). Auf schwer verdauliche Speisen wie Rohkost/Gemüse sowie auf fettige Speisen sollte in der Akutphase verzichtet werden.
- Viel trinken (Tee, Wasser, Bouillon).
- Bei Bedarf medikamentöse Behandlung der Symptome mit Loperamid (z.B. Imodium, gegen Durchfall) und Domperidon (z.B. Motilium, gegen Erbrechen).

